

NIEUWSBRIEF

HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 14, Januari 2016



EEN MENSELIJKE ENGEL

Ooit heb ik gelezen dat God zei: 'Ik heb jullie alleen maar engelen gezonden'. En ja, veel mensen ervaar ik als menselijke engelen, die ik Aarde-engelen noem.

Zowel als Medium/Healer en als mens, fungeer ik ook als een menselijke engel. Ik heb de taak op me genomen om een positieve bijdrage te leveren aan het leven van een ander, door te helpen mensen in hun kracht te zetten, zonder de verantwoording of de kracht van die persoon weg te nemen. Daarbij heb ik de volledige steun van mijn spirituele team, die mij in de juiste situaties brengt en waar ik volledig op vertrouw.

Hetgeen ik doe, is zadjes zaaien, in de hoop dat de ander het oppakt. Maar het is altijd de vrije keus van de ander om de zadjes wel of niet aan te pakken, water te geven en het te onderhouden.

Een vriendelijk woord, een luisterend oor, een glimlach of knuffel doen vaak al wonderen om de ander te helpen zijn/haar leven wat draaglijker te maken, hoop te geven.

Om dit te kunnen, dien ik wel eerst zelf in balans te zijn, iets wat met het klimmen der jaren gelukkig steeds makkelijker en sneller lukt.

Ik hoop dat je veel Menselijke Engelen mag ontmoeten en dat jij er ook een mag zijn voor de ander.

DE INHOUD

- Een Menselijke Engel
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Uitspraak van een collega
- Komende evenementen
- Inspiratie
- Meditatie: Magisch licht

WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Als je niet lekker in je vel zit, niet gelukkig bent, is dat het startsein om veranderingen in te voeren. Alleen jij kan die verandering in gang zetten. Ik kan jou – met mijn ervaring en de inzichten die ik krijg – daarbij helpen om je te laten kennismaken met jouw eigen innerlijke licht en grootsheid.

UITSpraak COLLEGA

*Jij hebt een goedlopende praktijk niet nodig.
Jij bént je praktijk.
Jij heelt met je aanwezigheid en woorden.
Jijzelf bent de praktijk. Altijd. Waar je ook bent.
Christiane.*

KOMENDE EVENEMENTEN

- 14 januari: Medium Healing Cirkel
- 19 januari: Start cursus Spiritueel Bewustzijn

INSPIRATIE

God heeft geen handen en voeten. Hij heeft de jouwe nodig om zijn werk ten uitvoer te brengen.



WARME GROET
GERDA

MEDITATIE: MAGISCH LICHT

1. Ga lekker zitten op een stoel met beide voeten op de grond en je rug ontspannen rechtop.
2. Zorg dat er geen kleding of sieraden knellen.
3. Voel de stoelzitting tegen de onderkant van je bovenbenen en de rugleuning in je rug.
4. Neem alle tijd voor jezelf; geef jezelf rust en ruimte om deze meditatie te doen.
5. Let op je ademhaling en voel dat deze steeds meer ontspanning krijgt en steeds rustiger wordt.
6. Verbind je met hemel en aarde. (Nieuwsbrief 1 & 9).
7. Stel je voor, dat je in een bosrijke en rotsachtige omgeving wandelt, waar je alleen en veilig bent.
8. Je loopt er genietend rond, helemaal ontspannen en in je hum.
9. Je ontdekt een magisch licht achter wat struikgewas, dat een enorme aantrekkingskracht heeft.
10. Je besluit er naar toe te lopen en je komt bij de ingang van een holle ruimte, een grot.
11. Je voelt je aangetrokken om een bepaalde richting op te gaan, en hoe verder je loopt, des te meer magisch licht en glinsteringen je opvallen.
12. Overal zijn natuurlijke bronnen van licht, en je ziet allerlei soorten kristallen, mineralen en edelstenen, die op lijken te lichten door het licht dat afstraalt van de muren en van het plafond.
13. Heel de grot straalt magisch licht uit en er hangt een hoge energietrilling, waaraan je je heerlijk laaft.
14. Nieuwsgierig loop je door de grotten, steeds meer licht en glinstering tegemoet.
15. Je voelt een drang om een bepaalde richting op te lopen in het immense grottenstelsel. Bang om te verdwalen ben je niet, je voelt en wéét, dat je wordt geleid.
16. Dan kom je in een ruimte met prachtige kristallen en stenen, zoals bergkristal, rozekwarts en amethyst.
17. Je loopt daar in die prachtige ruimte en je voelt de energie en geborgenheid toenemen.
18. Een stukje verderop zie je een soort tafel of bedbank van kristal staan, waar je uitgenodigd wordt om erop te gaan liggen, heerlijk ontspannen op het pulserende licht van de tafel.
19. Je wordt opgenomen en opgeladen door dit bijzondere licht en je voelt jouw innerlijke licht ermee samensmelten.
20. Je krijgt het gevoel of je steeds groter en grootser wordt, steeds meer verbonden met alles wat is.
21. Je voelt je grootser dan alleen je fysieke lichaam, niet langer gebonden aan de grenzen van ruimte en tijd, alsof je bewustzijn – datgene wie je werkelijk bent – opgenomen wordt in een groot, onvoorwaardelijk liefdevol geheel en je voelt je vreugdevol en gelukkig.
22. Eindelijk, eindelijk kan je een glimp opvangen van de ware grootsheid van je ziel.
23. Je wordt omhuld door meer liefde dan je ooit gevoeld hebt, en je wéét, dat jij er als mens toe doet in het Grote Geheel. Je voelt als het ware de éénheid.
24. Zuivere, onvoorwaardelijke liefde stroomt door je heen en je voelt je volkomen geaccepteerd, vreugdevol en vrij.
25. Je voelt en wéét, dat je je niet meer hoeft te bewijzen of iets dient te verdienen. Alles wat je nodig hebt, is er voor je.
26. Je bent verbonden met het grote geheel, waar je deel van uitmaakt, net als alles en iedereen.
27. Nu je dit weet, begrijp je, dat je zowel aan jezelf als aan ieder ander, als aan het leven zelf, uitdrukking dient te geven aan je eigen unieke wezen.
28. Proberen om iets of iemand anders te zijn, maakt je geen beter mens, integendeel, het berooft je juist van je ware zelf. Je weerhoudt anderen daardoor ook, om jou te ervaren zoals je bent.
29. Omarm je ware, pure wezen, dat eeuwig is, want het heeft altijd al bestaan en zal ook altijd blijven bestaan.
30. Besef, dat je GROOTS bent, dat je telkens weer – in ieder leven – alles in huis hebt waarvoor je bent gekomen.
31. Terwijl je daar op het kristal ligt, mag je alle energie ontvangen die je nodig hebt.
32. Voel dat al je cellen, organen, je lichaam en aura gevuld worden met deze energie.
33. Als je helemaal gelaafd bent, is het tijd om afscheid te nemen van de magische kristallen grot.
34. Wanneer je de grot uitloopt, zie je bij de uitgang een lichtwezen staan, jouw gids, en hij geeft je bij het afscheid een kristal mee. Voel/kijk maar. Kan je onderscheiden wat voor soort kristal het is?
35. Je verlaat – in dankbaarheid – de minerale grot in het bos en komt weer volledig terug in je lichaam.
36. Je voelt je opgeladen, krachtig, in evenwicht, geheeld en heel ontspannen.
37. Je word je weer bewust van de ruimte waar je nu bent; van de stoel waarin je nu zit.
38. Kom dan met je bewustzijn weer volledig terug in het hier en nu.