

NIEUWSBRIEF

HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 15, Februari 2016



MIJN MISSIE OP AARDE

Als kind voelde/wist ik al wat mijn missie was: Mensen helpen. Heel lang heb ik dat gedaan ten koste van mezelf want de ander had altijd voorrang, was belangrijker. Zo heb ik het meegekregen vanuit religie en opvoeding.

Tegen m'n 40^e begreep ik, dat dit niet de bedoeling was van het leven; dat er evenwicht diende te zijn tussen geven en nemen en dat wanneer ik 'nee' zei tegen de ander, ik - eindelijk - 'ja' zei tegen mijzelf.

Ik ging op zoek naar het spirituele en zoog alles in me op als een spons. Ik kwam in aanraking met mediumschap en healing en er ging een wereld voor me open. De puzzelstukjes van een jarenlange zoektocht begonnen op haar plaats te vallen.

Later in de tijd wisselden m'n vriendin Marjan en ik met elkaar consulten uit. Heel leuk om te doen, we werden er allebei blij van.

Op een prachtige zonnige dag waren we bij Marjan in de tuin elkaar een sessie aan het geven. Toen ik als cliënt aan de beurt was, en op het laatste NLP neurologische niveaukaartje stond, en Marjan vroeg hoe ik me voelde en of zo alles duidelijk voor me was, antwoordde 'ik': 'Ik kom van Aartsengel Michaël en ben een Lichtwerker. Ik ben hier om de mensen licht te brengen en Aartsengel Michaël zal mij leiden.' Tranen van ontroering liepen daarbij over mijn wangen. Dit was niet de persoonlijkheid Gerda die gesproken had, maar mijn Ziel. Zó mooi!

Leef jij je missie?

'k Ben benieuwd of en hoe jullie je missie ervaren.

DE INHOUD

- Thema: Mijn missie op aarde
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Uitspraak docent/collega
- Boekentip
- Komende evenementen
- Inspiratie
- Meditatie: Je missie helder krijgen

WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Ik ben een Lichtwerker, die naar de Aarde is gekomen om de mensen licht te brengen en hen te helpen hun eigen innerlijke licht, kwaliteiten en kracht te laten zien zodat zij die op kunnen pakken en uit kunnen dragen naar de wereld rondom hen. Want de wereld heeft ieders licht en kwaliteiten heel hard nodig.

UITSpraak DOCENT/COLLEGA

*Jij kan healen met woorden.
Jij raakt mensen aan door jezelf te zijn.
Jaco*

BOEKENTIP

- Waarom ben ik in Vredesnaam op aarde?
Mireille Mettes

KOMENDE EVENEMENTEN

- 11 februari: Medium Healing Cirkel

INSPIRATIE

In je kracht staan, is cruciaal voor het ontwikkelen van je vermogens en het terug vinden van je missie.
Mireille Mettes.



WARME GROET
GERDA

MEDITATIE: JE MISSIE HELDER KRIJGEN

Alle instructies van de meditatie staan onder elkaar. Het best kan je de instructies 1 à 2 keer lezen zodat je weet wat ongeveer de bedoeling is. Vervolgens ga je mediteren met dit blaadje op schoot. Je leest de instructies één voor één en voert ze uit. Als je een instructie duidelijk voor je hebt, ga je naar de volgende regel. Je kan de meditatie ook op laten lezen door een ander, terwijl jij de instructies uitvoert. Ook kan je de meditatie opnemen en vervolgens beluisteren op een voor jou geschikt moment.

1. Creëer een plek voor jezelf waar je alleen kan zijn en niet gestoord wordt.
2. Ga in een gemakkelijke houding zitten of liggen, met dit blaadje bij de hand.
3. Adem rustig in via je neus en rustig uit via je mond.
4. Zorg daarbij, dat bij de inademing je buik naar voren komt en dat deze bij de uitademing weer naar achteren zakt.
5. Herhaal deze manier van ademen een aantal keren.
6. Voel, dat je steeds meer ontspant en rustiger wordt. Laat de ontspanning en rust over je heen komen.
7. Maak verbinding met moeder Aarde. (Zie mijn eerste nieuwsbrief).
8. Stem je af op het allerhoogste bewustzijn, de Bron van Al-Wat-Is. (Nieuwsbrief 9).
9. En maak contact met jouw eigen ziel, jouw diepste wezen, in het kuiltje tussen je borsten, door je te concentreren op die plek, er je hand even op te leggen en te zeggen 'hallo ziel, hier ben ik'.
10. Maak je hoofd leeg en ontspan nog dieper, zodat je het antwoord van je ziel ook kunt horen/voelen.
11. Voel - of ervaar op een andere manier - de aanwezigheid van jouw ziel.
12. Voel de vreugde van jouw ziel, dat je contact met haar zoekt. Hoor haar 'hallo' terugzeggen.
13. Vraag jouw ziel, wat jouw thema, jouw blauwdruk is, van dit leven op Aarde.
 - o Wat wil ik in dit leven gaan leren en neerzetten?
 - o Waar ben ik goed in?
 - o Waar word ik blij van, krijg ik energie van?
 - o Waar ligt mijn passie, mijn levensgeluk?
 - o Wat kan ik in dit leven bereiken?
 - o Wat is het uiteindelijke doel van dit leven?
14. Je voelt, hoort of wéét de antwoorden van jouw ziel, de grootse plannen van jouw Zelf.
15. Stel je open voor je eigen talenten, de mogelijkheden die al heel lang op je liggen te wachten, bijv.:
 - o Je helende capaciteiten om jezelf en je medemensen te helpen.
 - o Een mensenmens zijn, die gemakkelijk met allerlei mensen contact maakt.
 - o Je goed kunnen verplaatsen en inleven in de ander. Een luisterend oor zijn.
 - o Het geven van consulten, cursussen, workshops, presentaties, lezingen.
 - o Anderen motiveren en in hun kracht zetten, het beste in hen naar boven halen.
 - o Je unieke zelf zijn, je eigen gang gaan en daarin een voorbeeld zijn voor anderen.
 - o Organiseren, structuur aanbrengen, het aansturen van mensen en werk.
 - o Kennisoverdracht in onderwijs, dans, yoga, holisme, reizen, kunst, techniek, gastronomie.
16. Neem de al eerder meegekregen talenten wederom - bewust en met dank - in ontvangst.
17. Neem je eigen leven (terug) in handen. Durf jouw vermogens te leven.
18. Voel dan, dat je leven gezegend wordt met liefde, hoop, doorzettingsvermogen en vertrouwen.
19. Er wordt een liefdevol licht naar je gestuurd, waar je in mag gaan staan. Helemaal in jouw kracht.
20. Er wordt je gevraagd om jezelf meer te laten zien, in volledige eigenheid, in al je glorie.
21. Er wordt je gevraagd, om jouw Hemel hier op Aarde neer te zetten, zodat het voor jou maar ook voor de mensen om jou heen, het hier prettig vertoeven is.
22. Maak je diepste dromen waar en geloof daarbij in de magie van het leven. In jÓuw leven.
23. Neem met dank afscheid van je ziel en beloof haar om regelmatig contact met haar te maken.
24. Bedank jezelf, voor de moeite die je genomen hebt om contact met je eigen ziel te maken.
25. Kom geleidelijk aan terug in het hier-en-nu.
26. Neem nog wat tijd om je antwoorden en ervaring op te schrijven, zodat je het niet vergeet.
27. Neem de verantwoording voor jezelf, volg je hart en GENIET van het neerzetten van jouw talenten.
28. LEEF jouw leven, jouw MISSIE.