

NIEUWSBRIEF HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 19, Juni 2016



JE TIJDSLIJN

Voordat we ook maar iets neer kunnen zetten in de wereld, hebben we daar eerst een idee of voorstelling van nodig, bijvoorbeeld:

- Je leest een recept voordat je een onbekend gerecht gaat maken.
- Je maakt een bouwtekening voordat je een huis gaat bouwen.
- Je maakt een schema voordat je een boek gaat schrijven.
- Je maakt een wensenlijstje van je ideale baan voordat je gaat solliciteren.

Ook al beseffen we het misschien niet, we beginnen meestal aan iets met het eind in gedachten.

Zo kunnen we ons ook voorstellen, hoe we over 10 of 20 jaar als mens zouden willen zijn.

Probeer maar eens met je voorstellingsvermogen te beginnen met het resultaat in gedachten. Heel belangrijk daarbij is, om datgene in je geest, je zo helder en plezierig mogelijk voor te stellen, wil je het allerbeste resultaat realiseren voor jezelf. Dat houdt in dat we:

- Daar tijd voor dienen uit te trekken.
- Het resultaat zo volledig mogelijk voor ons kunnen zien.
- Er vertrouwen in hebben dat het tot ons komt.
- Onszelf het resultaat waard vinden en gunnen.

Gedachten als 'Als je voor een dubbeltje geboren bent, wordt je nooit een kwartje' en 'Ach, wie ben ik nu helemaal om dat te verdienen?' zijn vanzelfsprekend zeer ondermijnend qua slagingskans van je voorstellingsvermogen.

Laten we maar eens aan het visualiseren/mediteren gaan...

DE INHOUD

- Thema: Je tijdslijn
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Boekentip
- Komende evenementen
- Inspiratie
- Meditatie: Begin met het resultaat in gedachten

WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Laat me je helpen om het schitterende wezen dat ik in jou zie – met jouw hulp – naar de oppervlakte te brengen, zodat we samen jouw heelheid kunnen bevorderen.

BOEKENTIP

- Lichtflits. Momenten van inzicht.
Anniek Oosting

KOMENDE EVENEMENTEN

- 9 juni: Medium Healing Cirkel

INSPIRATIE

*Vind jezelf de moeite waard
om het mooiste en grootste te ontvangen.
Om te kunnen zeggen: Ja, dat heb ik verdiend!
Geef aan jezelf en ontvang in Liefde.
Anniek Oosting*



WARME GROET
GERDA

