

# NIEUWSBRIEF HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 20, Juli 2016



## GEESTEN & ENTITEITEN

Wanneer mensen overlijden, verlaten zij hun fysieke lichaam maar hun geest blijft leven. De bedoeling is, dat hun geest naar het Licht (Hemel/God) gaat om daar verder te evolueren.

Niet iedere geest kiest daar echter voor:

- Ze zijn bang om niet goed genoeg te zijn om naar het Licht te gaan. Bang voor Gods oordeel.
- Ze kunnen hun leven op aarde nog niet loslaten (dierbaren, materiële zaken zoals huis of bedrijf).
- Het verdriet van de achterblijvers houdt de overledene bij hen in de buurt.
- Ze hebben spijt van hun gedrag en willen nog wat goedmaken.
- Ze beseffen niet dat ze overleden zijn.

Deze 'aan de aarde gebonden' geest kan dan bij een nabestaande blijven en deze vergezellen. Dit is geen gezonde situatie want de geest kan zich niet verder ontwikkelen en de nabestaande wordt beïnvloed door de geest en kan niet of moeilijk zichzelf zijn.

Iets anders is het, wanneer een dierbaar iemand is overleden en af en toe even bij je komt buurten omdat het jou haar steun en liefde wil geven, in de hoop dat je die kunt voelen. Dit soort geesten gaan na de energetische knuffel weer terug naar het Licht en hun eigen leven en groeiproces. Deze contacten zijn liefdevol en troostrijk.

Wat kan of moet je met een geest?

- Er wel/niet mee gaan praten (pagina 2).
- De geest naar het Licht begeleiden (pagina 2).
- De hulp van een erkend medium inschakelen.

## DE INHOUD

- Thema: Geesten / Entiteiten
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Uitspraak van een cursist
- Boekentip
- Komende evenementen
- Spiritueel Inzichtkaartje
- Meditatie: Begeleiding naar het Licht

## WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Als erkend therapeut Medium & Healer kan ik gaan praten met de geest(en) die bij je is/zijn en die vervolgens liefdevol naar het Licht begeleiden.

## UITSpraak CURSIST

*Deze diamant die straalt dag en nacht...  
Of deze diamant aan het werk is of niet de liefde is  
voelbaar...  
Deze diamant mag je nooit kwijt raken...  
Deze diamant is bijzonder op elk vlak...  
Weet jij eigenlijk wel Gerda dat jij die diamant bent!  
Heel veel liefs, Linda*

## BOEKENTIP

- Energetische bescherming tegen leeglopen, vervuilen, meetrillen.  
Fons Delnooz

## KOMENDE EVENEMENTEN

- 15 sept: Medium Healing Cirkel
- 20 sept: Start cursus Spiritueel Bewustzijn

## SPIRITUEEL INZICHTKAARTJE

- *Duisternis verdwijnt niet door haar te bestrijden,  
maar door er licht in te brengen.*



WARME GROET  
GERDA

## MEDITATIE: BEGELEIDING NAAR HET LICHT

Heb je wel eens het gevoel, dat je niet alleen bent in je huis, dat je je bekeken voelt? Soms alleen maar op bepaalde plekken zoals op zolder, in de kelder, op de overloop of je slaapkamer. Je kan het niet goed benoemen, maar je weet zeker dat je een aanwezigheid voelt.

In plaats van angstig die plekken te vermijden, kan je onderstaande visualisatie-oefening doen om je huis te reinigen. Met je geest/gedachten is namelijk alles mogelijk. Probeer maar.

1. Ga op een plek in je huis zitten waar je je volledig veilig voelt en zorg dat je niet gestoord wordt.
2. Grond jezelf goed en stem je af op het allerhoogste bewustzijn. (Nieuwsbrief 1 & 9).
3. In gedachten ga je naar de ruimte waar je een aanwezigheid voelt. Je kunt nu twee dingen doen:

♥ **Gaan praten met de aanwezigheid.**

Zoals gezegd, is het vaak een dierbare overledene, die jou iets wil zeggen of even wil kijken hoe het met je gaat. Ook kan het een vorige bewoner van het huis zijn, of iemand die ooit – voordat het huis er stond – op deze plek is overleden. Je kunt je dan op de aanwezigheid afstemmen en er mee in gesprek gaan, hetzij hardop of in gedachten. Vraag maar waarom hij/zij bij jou is? Heeft het een boodschap voor je?

♥ **De aanwezigheid naar het Licht begeleiden.**

Is de aanwezigheid geen bekende, voelt het niet goed of vind je het sowieso doodeng, **dan ga je er niet mee in gesprek**, maar doe je gelijk de begeleiding naar het Licht.

Kies hetgeen wat voor jou het beste voelt.

### Begeleiding naar het Licht

4. Stel je voor, dat er vanuit de kosmos een grote lichtstraal op jouw huis gericht wordt.
5. De lichtstraal schijnt in iedere kamer en op elke plek in je huis, zelfs in de kleinste hoeken en gaten.
6. Het licht voelt fijn en veilig aan. Het stelt jou helemaal op je gemak.
7. Stel je voor, dat het licht nu schijnt op de aanwezigheid in je huis.
8. Je zegt tegen de aanwezigheid dat je het prettig zou vinden als het uit jouw huis gaat. Jij woont er (nu) immers.
9. Zeg ook, dat je hem/haar niet in de tussenwereld (tussen Hemel en Aarde) wil laten zitten maar dat je hem/haar graag naar het Licht wil begeleiden. Daar waar alles in licht en harmonie leeft, waar hij/zij mag wonen, tussen alle bekenden die hem/haar al voor zijn gegaan.
  - ♥ Als de aanwezigheid **niet** naar het Licht wil, respecteer je dat.  
Je verzoek hem/haar dan vriendelijk doch dringend uit jouw huis/leefruimte te gaan en daar ook weg te blijven. Hij/zij zal dan jouw ruimte verlaten. Voel maar.
  - ♥ Als de aanwezigheid **wel** naar het Licht wil, zeg je:  
Lieve aanwezige, jouw plek is niet hier maar in het Licht. Kijk maar eens goed naar boven, daar zie je een tunnel van Licht en ín dat Licht zie je liefdevolle lichtwezens, die jou naar het Licht gaan begeleiden. Zie of voel je, dat men jou daar verwacht en jou liefdevol wil ontvangen? Misschien herken je wel een paar personen/zielen in dat Licht?
10. Als de aanwezigheid opgenomen wil worden door het Licht, neem je afscheid van hem/haar en je wenst hem/haar het allerbeste toe in het Licht.
11. Ook bedank je de aanwezigheid, dat je hem/haar naar het Licht mocht begeleiden. Want – zonder dat je je dat misschien beseft – heb je hiermee een hele goede daad gedaan: Je hebt een ziel op weg naar Huis geholpen! Zij kan nu verder gaan met haar evolutie.
12. Voel, hoe nu alle plekken in je huis gereinigd zijn van ongewenste energieën en geniet ervan, dat je je huis weer helemaal voor jezelf hebt.
13. Kom met je aandacht terug in de ruimte waar je fysiek zit.
14. Open je ogen. Beweeg je handen en voeten. Draai je schouders los.
15. Wees dankbaar voor deze gebeurtenis, want je hebt:
  - ♥ Je eigen angst overwonnen.
  - ♥ Een ander naar het Licht begeleid.
  - ♥ Jezelf (en je huisgenoten) geholpen.
16. GENIET ervan!