

NIEUWSBRIEF

HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 30, April 2017



IN HET LICHT

Veel mensen denken, dat wanneer iemand is overleden en naar het Licht is gegaan, deze zich direct in het allerhoogste bewustzijnsniveau – de hoogste staat van liefde – bevinden. Dit is echter niet het geval. Wanneer je overlijdt, ga je met het bewustzijn dat je hebt naar het Licht.

Vergelijk het maar met een school op Aarde: Je begint in groep 1, vervolgens ga je naar groep 2, 3, enz. Je gaat niet meteen naar de universiteit. Zo is het ook aan gene zijde.

We hebben inzicht nodig om te kunnen groeien, om onszelf te verbeteren. Door groei evolueren we. Dat inzicht kunnen we het allerbeste opdoen in de materiële wereld. Wanneer we alle dimensies/sferen doorlopen hebben, zijn we beland bij Zelfrealisatie. Pas dan zijn we opgenomen in de allerhoogste staat van Eénheid.

We hebben dus vele, vele levens nodig om ons te ontwikkelen, vandaar dat we keer op keer reïncarneren, net zo lang tot we ons alle lessen meester hebben gemaakt. Tussen al deze levens in, hebben we bij aankomst aan gene zijde eerst een rustpauze om bij te komen van ons geleefde leven en dit leven te verwerken. Daar worden we bij geholpen door engelen, onze gidsen en dierbaren.

Het enige wat we meenemen na onze fysieke dood, zijn de inzichten die we als ziel hebben opgedaan tijdens ons leven. Wanneer we een gevorderde (oude) ziel zijn, helpen deze inzichten ons om onze Hemel op Aarde te creëren.

DE INHOUD

- Thema: In het Licht
- Uitspraak van een cursist
- Boekentip
- Komende evenementen
- Inspiratie
- Meditatie: Helicopterview

UITSpraak CURSIST

Ik ga graag naar Gerda's Medium Healing Cirkel, noem het mijn moderne heksenkring, waarbij ik me lekker vertrouwd voel. Soms is het behoorlijk 'met de billen bloot gaan' maar daar groei je van. Ik ben inmiddels zelf in staat om mensen te helpen – hetzij door een kleine opmerking, door een gesprek of healing – waarbij ik altijd begeleid wordt door mijn spirituele helpers.
Marcel Hermans.

BOEKENTIP

- Maak je Hemel op Aarde
Ontdek je eigen wijsheidsniveau
William Gijsen

KOMENDE EVENEMENTEN

- 13 april.: Medium Healing Cirkel

INSPIRATIE

Zoals er op Aarde positieve en negatieve energieën zijn, zo is het ook gesteld in de geesteswereld. Zoals je op Aarde beperkt kunt worden door negativiteit, zo geldt dat ook in de geesteswereld. Zo beneden, zo boven en omgekeerd. Echter, hoe hoger je bewustzijn, je energietrilling is, des te minder last je zult hebben van negatieve energieën.



WARME GROET
GERDA

MEDITATIE: HELICOPTERVIEW

Het kan dus heel goed zijn, dat een overledene die in het Licht is, toch even bij je op bezoek komt en zich op een heftige of boze manier tegen je uit. Dit kan je bijvoorbeeld als volgt interpreteren:

- Je hebt dat thema met deze persoon nog niet (volledig) uitgewerkt of uitgepraat.
- De persoon wil je waarschuwen voor een situatie, bijvoorbeeld door op deze manier aan te geven dat je er een vertekend beeld van hebt.

Laat je oren niet meteen hangen naar een boze overledene, maar blijf in je eigen kracht.

Ga vragen waar de boosheid op duidt, wat hij/zij ermee bedoelt. Probeer er open, eerlijk en met liefde naar te kijken, maar blijf bij jeZelf.

Alle instructies van de meditatie staan onder elkaar. Het best kan je de instructies 1 à 2 keer lezen zodat je weet wat ongeveer de bedoeling is. Vervolgens ga je mediteren met dit blaadje op schoot. Je leest de instructies één voor één en voert ze uit. Als je een instructie duidelijk voor je hebt, ga je naar de volgende regel. Je kan de meditatie ook op laten lezen door een ander, terwijl jij de instructies uitvoert. Ook kan je de meditatie opnemen en vervolgens beluisteren op een voor jou geschikt moment.

1. Ga recht op een stoel zitten, met dit blaadje voor je en je beide voeten plat op de grond.
2. Grond jezelf goed.
3. Breng je ademhaling naar je buik, het centrum van je lichaam.
4. Stel je voor, dat er een meter boven je hoofd een stevige wolk hangt, van stralend licht, in een kleur die jij nu bepaalt.
5. Zie jezelf heerlijk op die lichtwolk liggen. Door je intentie gebeurt dat ook.
6. Je ligt ontspannen en comfortabel, gedragen door de wolk.
7. Langzaam en liefdevol wordt je door de gekleurde wolk hoger en hoger in de ruimte van de stilte gedragen.
8. Je voelt je veilig, vredig en geborgen.
9. Als je vanaf de wolk naar beneden kijkt, lijkt alles ver weg, klein en onbelangrijk.
10. Door de helicopterview kan je in ene weer beter relativeren, en je stelt vast, hoe makkelijk het loslaten is als je afstand van iets kunt nemen.
11. Alles beneden je overziend, stel je vast, wéét je, dat achter de schijnbare chaos een ordelijk plan schuil gaat.
12. Je beseft, dat er niets voor niets gebeurt. Dat hetgeen gebeurt – goed of slecht – perfect is voor de zielsontwikkeling van eenieder.
13. Deze gedachte, dit besef, geeft je veel innerlijke rust.
14. Je geniet nog even op de wolk, het licht ervan helemaal in je opnemend.
15. Dan is het weer tijd om terug te gaan naar de fysieke plek waar je zit.
16. Je komt met je aandacht weer volledig in je lichaam, terug in Het-Hier-En-Nu.
17. Beweeg en voel je lichaam.
18. Rek je nog even uit en wees er weer volledig.