

NIEUWSBRIEF HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 39, December 2017



DE INHOUD

- Thema: Dolende zielen
- Advies
- Boekentip
- Inspiratie
- Meditatie: Dolende zielen begeleiden naar het Licht

DOLENDE ZIELEN

Dolende zielen zijn meestal laag ontwikkelde zielen die, als ze het lichaam verlaten waarin ze gewoond hebben, nog aan dat lichaam en de materiele wereld gehecht blijven, waardoor zij niet verder gaan maar wat rond blijven hangen op de plek waar dat lichaam geleefd heeft. Deze zielen zijn op zoek naar de 'uitgang', naar het Licht. Tot ze de hogere energie zien van een Lichtwerker, als wegwijzer naar het Licht.

Door dolende zielen op het Licht te wijzen en hen ernaar te begeleiden, help je hen om verder te gaan, om zodoende hun evolutiereis weer op te pakken en naar een volgende incarnatie te gaan.

Dolende zielen kunnen je hulp vragen via sensaties:

- ♥ Een koude windvlaag langs je heen.
- ♥ Gevoel van geknepen worden. Jeukerig gevoel.
- ♥ Een flikkerende lamp of kaars.
- ♥ Een apparaat dat uit zichzelf aan gaat.
- ♥ Het 'mistig' worden in je hoofd of van een ruimte.
- ♥ Het gevoel van een aanwezigheid.
- ♥ Je ruikt de geur van een bekende overledene.

Lichtwerkers hoeven deze sensaties niet eens waar te nemen, hun aanwezigheid is al voldoende voor de dolende zielen om naar het Licht te kunnen gaan.

Alleen zij die moeite hebben om naar het Licht te gaan, zullen bij je 'aankloppen'. Soms willen zij – via de geest – communiceren met een nabestaande, bijvoorbeeld om spijt te betuigen of te zeggen dat hij/zij van de ander houdt. Een enkele keer kan het zijn, dat zij willen spreken via de stembanden van een Medium of Healer.

Hogere zielen, die verder ontwikkeld zijn, zullen de weg naar het Licht zelf weten te vinden.

ADVIES

Behandel entiteiten met respect. Treedt – als leek – nooit met ze in contact, maar raadpleeg altijd een deskundige. Speel geen spelletjes met ze, zoals bijvoorbeeld glaasje draaien. Ook voor dolende zielen geldt: Er zijn aardige, vervelende en boosaardige types bij. Vergelijkbaar met types op Aarde: Zo boven, zo beneden.

BOEKENTIP

- Energetische bescherming tegen leeglopen, vervuilen, meetrillen.
Fons Delnooz

INSPIRATIE

Als je bent overgegaan naar het Licht, helpen de Engelen je ook daar om de lessen met je door te nemen die je op Aarde diende te leren. Ze helpen je eveneens je voor te bereiden op de volgende fase van je levensweg.

WARME GROET
GERDA



MEDITATIE: DOLENDE ZIELEN BEGELEIDEN NAAR HET LICHT

Alle instructies van de meditatie staan onder elkaar. Het best kan je de instructies 1 à 2 keer lezen zodat je weet wat ongeveer de bedoeling is. Vervolgens ga je mediteren met dit blaadje op schoot. Je leest de instructies één voor één en voert ze uit. Als je een instructie duidelijk voor je hebt, ga je naar de volgende regel. Je kan de meditatie ook op laten lezen door een ander, terwijl jij de instructies uitvoert. Ook kan je de meditatie opnemen en vervolgens beluisteren op een voor jou geschikt moment.

Is de dolende ziel geen bekende, ben je een leek, voelt het niet goed of vind je het sowieso doodeng, **dan ga je er niet mee in gesprek** maar verzoek/beveel je de dolende ziel(en) jouw huis NU te verlaten. Ook kun je de Engelen, gidsen of jouw Spirituele Team vragen deze ziel(en) naar het Licht te begeleiden. Hiermee is het voor jou klaar.

Ben je een Medium, Healer of heb je ervaring op dit gebied, dan kan je het volgende doen:

1. Ga op een stoel zitten, rechtop, met dit blaadje voor je.
2. Adem rustig diep in door je neus en langzaam uit door je mond. Doe dit 3x.
3. Grond jezelf goed.
4. Nodig je Hogere Zelf uit bij je te komen.
5. Voel/zie de aanwezigheid van de overleden persoon of groep.
6. Maak in gedachten contact met de overledene(n).
7. Vertel, dat je hem/haar naar het Licht kan begeleiden mits zij dat willen en jou daar toestemming voor geven.
8. Vraag hen of zij naar het Licht toe willen.
9. Indien er met '**NEE**' wordt geantwoord, dan respecteer je dat en doe je het niet. Je verzoekt/beveelt de dolende ziel dan uit jouw huis te vertrekken.
10. Indien er met '**JA**' wordt geantwoord, zeg je:
 - ♥ Kijk dan nu naar boven. Zie je daar die enorme tunnel van Licht? Deze is altijd voor jou beschikbaar (geweest). Dit Licht nodigt jou uit om naar haar toe te komen, ongeacht hoe je leven op Aarde verlopen is.
11. Als je goed kijkt, zie je bij dat Licht Engelen, gidsen, en bekende dierbaren, die jou al eerder voor zijn gegaan. Zij komen jou ophalen om jou naar dat Licht te begeleiden.
12. Jouw taak hier op Aarde is (allang) klaar. Je mag gaan.
13. Mocht je er moeite mee hebben om naar het Licht te gaan, omdat je je bijvoorbeeld schuldig voelt, of jezelf niet waard het Licht te betreden, besef dan, dat datgene waar je in dit leven moeite mee had, pijnlijk of verdrietig was, in het Licht niet wordt veroordeeld, en dat je er wordt geheeld, zodat je weer verder kan met je evolutie.
14. Dit wetende, ben je dan nu zo ver, dat je kunt gaan? → Wacht op het antwoord. Indien '**JA**':
15. Ga dan nu naar de Engelen toe, en laat je opnemen in hun midden.
 - ♥ Ik wens je een goede reis op je verdere levensweg.
16. Indien het een bekende van je is, kan je nog zeggen:
 - ♥ Dankjewel dat ik je heb mogen ervaren/leren kennen in dit Aardse leven. Tot weerziens.
17. **Zie, voel** of **ervaar** dan, dat de Engelen naar beneden komen en zich rondom de dolende/overleden ziel(en) scharen en deze met zich meenemen naar de tunnel van Licht.
18. Bedank de Engelen voor hun komst én dat zij de dolende ziel(en) hebben meegenomen.
19. Misschien kun je **zien** of **voelen** dat de ziel(en) tussen de Engelen opstijgen naar het Licht.
20. Voel nog even na wat voor moois je zojuist hebt gedaan en geniet er van.
21. Kom dan met je aandacht weer terug in het hier en nu en de ruimte waarin je zit.



Zie ook: [Nieuwsbrief 20 HTG juli 2016 Thema GEESTEN & ENTITEITEN](#)