

# NIEUWSBRIEF HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 40, Januari 2018



## ENERGETISCHE KOORDEN

De uitspraak 'Met die persoon heb ik een (speciaal) lijntje' houdt in, dat je een positieve verbinding met die persoon hebt. Dat lijntje noem ik een koord.

Mensen met wie we een emotionele ervaring hebben (gehad), blijven met ons verbonden via een energetisch koord. Hoe intenser het contact, des te dikker het koord. Koorden zitten meestal aan de chakra's vast.

De koorden van en naar mensen van wie we houden, zijn gezonde koorden, gebaseerd op liefde. De koorden waarvan we hinder ondervinden, zijn van ongezonde relaties, daar waar sprake is van woede, angst, jaloezie, een hekel hebben aan. Het vervelende van ongezonde koorden is, dat je je er meestal onbewust van bent, vooral als ze aan de achterkant zitten.

Mocht je bij iemand het gevoel hebben leeggezogen te worden, tegengehouden te worden in je groei of wiens gevoelens je continue in jezelf voelt, dan is dat een indicatie van een ongezond koord.

Soms zitten er contracten – oude overtuigingen – op een koord, die je energiesysteem negatief beïnvloeden. Bijvoorbeeld:

- ♥ Ik ben niet goed genoeg.
- ♥ Bij dominante personen voel ik mij klein.
- ♥ Wanneer ik gemanipuleerd word, klap ik dicht.

Mocht dit het geval zijn, dan dient het contract eerst benoemd en verwijderd te worden eer je de beperkende koorden mag (laten) weghalen.

Over contracten meer in mijn volgende nieuwsbrief.

## DE INHOUD

- Thema: Energetische koorden
- Wat koorden zijn
- Wat er aan te doen is
- Meditaties: Het verwijderen van Aftap & Plak  
Het verwijderen van Koorden

## WAT KOORDEN ZIJN

Etherische of psychische verbindingen tussen twee mensen met het doel energie uit te wisselen, of om de andere persoon energie te geven of aan hem/haar te onttrekken.

Koorden kunnen gebruikt worden voor het positief delen met elkaar, of voor manipulatie, overheersing, het aftappen van de levenskracht, of het volstorten van de aura van iemand anders.

Auteur: Amorah Quan Yin

Boek: Het Pleiadisch Werkboek

## WAT ER AAN TE DOEN IS

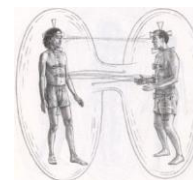
Een Holistisch Therapeut, Medium of Healer kan deze ongezonde koorden verwijderen. Vervolgens zal er Universele Energie worden gegeven aan de leeggekomen ruimte waar eerst het koord zat, zodat heling kan plaatsvinden.

Wanneer negatieve koorden verwijderd zijn, geeft dat vaak een gevoel van opluchting, bevrijding. De persoon aan de andere kant van het koord, kan de positieve verandering ook voelen.

WARME GROET  
GERDA



## MEDITATIE: HET VERWIJDEREN VAN AFTAP & PLAK



Het kan zijn dat je last hebt van mensen in dit leven die op een negatieve manier met je verbonden zijn, bijvoorbeeld door ruzie of het verbreken van de relatie. Deze verbinding wordt meestal ervaren als een (onbewust) energiekkoord dat tussen jou en die ander loopt. Deze kunnen een grote negatieve beïnvloeding op je bestaan hebben.

Via een koord kunnen allerlei ongewenste energieën en emoties bij je binnenstromen, zoals boosheid, woede en jaloezie, zonder dat je hier weet van hebt. Je hebt dan 'ongewenst bezoek'.

Dit ongewenste en ongevroegde bezoek zorgt voor klachten als:

- ♥ Pijn of last in het gebied van je hartchakra, schouderbladen, nek, rug of zonnevlecht.
- ♥ Een last of druk op je voelen maar niet precies weten wat het is.
- ♥ (Over)vermoeidheidsklachten door energieverlies. De energie kan niet goed meer stromen.
- ♥ Lichamelijke problemen in een bepaald gebied. Het functioneren van je organen kan zijn aangetast.
- ♥ Prikkelbaarheid, onverklaarbaar verdriet, pijn of angst, negatieve gedachten of boosheid die niet van jezelf is.
- ♥ Je voelt dat er energie van je wordt weggezogen/afgetapt met uitputting als gevolg.

Koorden die – ongevraagd en ongemerkt – aan jouw voorkant binnenkomen, kun je meestal nog wel waarnemen maar wanneer ze (achterbaks) bij je achterkant binnenkomen, dan heb je dat vaak niet in de gaten.

### **Gelukkig kan je koorden (laten) verwijderen:**

1. Ga zitten of liggen.
2. Aard jezelf.
3. Stem je af op de Spirits.
4. Voel, of er bij jouw lichaam een aanhechting van een ander is.  
Dit kan je ervaren als koude, pijn, (donkere) dikke plak, pek of een koord.
5. Vraag de energie van Aartsengel Michaël (veiligheid, bescherming en levensopdracht) en Rafaël (geneeskunde) om je te helpen de negatieve energie bij je weg te halen en je te beschermen.
6. Stel je voor, dat er vanuit de kosmos een witte tornado komt die alle energie die niet van jou is, bij je wegzuigt uit je lichaam, organen, chakra's en aura. Je wordt zo helemaal gereinigd. Waarschijnlijk kan je voelen dat deze negatieve energie uit je wegtrekt.
7. Vraag de Aartsengelen te beslissen wat er met de energie gebeurt:
  - ♥ De energie teruggeven aan de persoon van wie de energie is?
  - ♥ De energie aan de kosmos geven zodat deze het verder kan afhandelen?
8. Vraag dan of de Aartsengelen je willen vullen met hun genezende energie.
9. Breng na de reiniging symbolisch bescherming aan, bijvoorbeeld:
  - ♥ Een voordeur en/of achterdeur die dicht zit.
  - ♥ Een draak die boven jouw aura of huis zweeft om je te bewaken.
10. Spreek daarvoor met jezelf af dat je – symbolisch gezien – zowel je voordeur als achterdeur gesloten houdt voor ongewenst bezoek.
11. Willen mensen bij je 'naar binnen' dan dienen zij aan de voorkant bij je 'aan te bellen'.
12. Doe vervolgens eerst je deur op een kier open en kijk met wat voor energie je te maken hebt.
13. Besluit vervolgens of je je deur wel of niet opent.
14. Waarschijnlijk voel je je nu alsof er een last van je afgevallen is.
15. Doe deze oefening met regelmaat en zorg ervoor, dat zowel je voor- als achterdeur – energetisch – gesloten blijven.

## MEDITATIE: HET VERWIJDEREN VAN KOORDEN



1. Ga recht op een stoel zitten, met dit blaadje voor je.
2. Zet je beide voeten plat op de grond.
3. Aard jezelf en stem je af op de Spirits.
4. Vraag of er belemmerende koorden aanwezig zijn die nu verwijderd mogen worden.
5. Wanneer je een koord – bij jezelf of de ander – hebt gelokaliseerd, probeer dan de persoon te identificeren waaraan dat koord vast zit.
6. Als je met een cliënt werkt:
  - ♥ Vraag dan in eerste instantie aan je cliënt of zij weet van wie dit koord kan komen. Vaak zal het antwoord spontaan bij haar te binnen schieten.
  - ♥ Als de cliënt het echt niet weet, geef dan zelf aan waar volgens jou dat koord vandaan komt.
7. Vraag aan Spirit of het goed is voor de betrokkene om dit koord te verwijderen.  
(Je mag niet altijd weten waar een koord naartoe loopt, soms naar een andere persoon, soms naar een gebeurtenis of naar een ander chakra).

### Als je het koord mag verwijderen, ga je als volgt te werk:

8. Plaats je hand boven de lichaamsplek waar het koord zich aan heeft gehecht.
9. Terwijl je de Universele Energie door je handpalm laat stromen, maak je met zacht draaiende bewegingen rondom de aanhechting van het koord, het koord zachtjes los, tot je voelt/weet/ziet, dat het contact met het lichaam is verbroken.
10. Trek daarna het koord zachtjes weg uit de plaats waar het zich aan het lichaam hecht.
11. Vraag aan je cliënt waar het koord heen moet:
  - ♥ Naar de persoon/groep waar het vandaan komt?
  - ♥ Naar aartsengel Michaël, die er voor zorgt dat het op de juiste plaats terecht komt?
12. Vul de leegte die na de verwijdering van het koord is ontstaan, helemaal op met Universele Energie die uit je handen stroomt. Dit bevordert het zelfgenezingsproces en voorkomt verdere binnendringing op die plek.

### Een andere manier om een koord te verwijderen:

1. Visualiseer een filmscherm buiten je aura.
2. Raak het scherm met beide handen aan, terwijl je het met gouden genezingsenergie schoonmaakt.
3. Visualiseer het beeld van je rug op het scherm.
4. Neem een bol paars licht en gooi die naar het beeld van je rug op het scherm.
5. Spreek de intentie uit dat de paarse energie blijft plakken en elk koord verlicht dat zich aan je rugzijde bevindt en verwijderd moet worden  
(Koorden aan de achterkant zijn over het algemeen meer verborgen, onbewuster en meer overheersend dan de koorden aan de voorkant).
6. Probeer de persoon te identificeren waaraan dat koord vastzit.
7. Visualiseer je hand boven de lichaamsplek **op het scherm** waar het koord zich aan je hecht.
8. Terwijl je de Universele Energie door je handpalm laat stromen, maak je het koord zachtjes rond de randen los, beetje bij beetje, tot het contact met het lichaam is verbroken.
9. Trek daarna het koord zachtjes weg uit de plaats waar het zich aan het lichaam hecht.
10. Bepaal waar het koord heen moet:
  - ♥ Naar de persoon/groep waar het vandaan komt?
  - ♥ Naar aartsengel Michaël, die er voor zorgt dat het op de juiste plaats terecht komt.
11. Vul in plaats van het gat in je aura, het gat **op het scherm** met Universele Energie.

Als je telkens weer op dezelfde plek een koord tegenkomt of als het weer terugspringt zodra je het buiten je aura probeert te duwen, betekent dit dat je óf een overtuiging hebt over óf een contract met de persoon waarmee je een koord hebt.

Over overtuigingen en contracten in mijn volgende nieuwsbrief meer.