

# NIEUWSBRIEF

## HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 7, juni 2015



### HERINNERING

Al jaren heb ik een herinnering aan het ontstaan, vormgeven, indelen en inrichten van de Aarde.

Een groep afgevaardigden van verschillende planeten - waar ikzelf er één van was - kwam in energievorm naar de Aarde om deze in te richten, vorm te geven en tot ontwikkeling te laten komen.

Er werd gecommuniceerd over bomen, planten, bloemen, mineralen, zout en zoet water, mensen, dieren, enzovoort, allemaal heel verschillend van vorm, kleur en structuur. Alles diende in een goede verhouding ten opzichte van elkaar te zijn.

Iedere afgevaardigde had zijn voorkeur, inbreng, taak en verantwoordelijkheid. De bedoeling was, dat ieder mens over een vrije wil zou beschikken en dat er een harmonieuze eenheid zou zijn, een paradijs op Aarde. Met name de vrije wilsbeschikking stond bij mij hoog in het vaandel.

Hoe meer we in 'de stof' verankerden des te lager werd onze energietrilling. Het ging onderling mis; er werd gemanipuleerd en er ontstond ruzie.

Lang - tot in dit leven toe - heb ik me op een diep niveau schuldig gevoeld, dat ik dit niet heb kunnen voorkomen, dat er niet naar me geluisterd werd.

In mijn praktijk heb ik inmiddels diverse mensen ontmoet die ook een afgevaardigde zijn geweest, met een gelijksoortige herinnering. En ik heb een boek gelezen (zie boekentip) waar dit uitgebreider in voorkomt. Heel bijzonder.

### DE INHOUD

- Herinnering
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Uitspraak van een cliënt
- Boekentip
- Intuïtiekartaar 'De Weg van de Ziel'
- Meditatie: Contact met de Lichtwezens

### WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Ik kan je helpen het licht in jezelf te zien en dit door te geven aan de wereld.

### UITSpraak cliënt

*Ik heb een goed jaar gehad wat betreft mijn innerlijk, mijn geest enz. Daar heb jij je bijdrage aan geleverd. Ik heb grote bewondering voor hoe je het doet.*

### BOEKENTIP

- Merlijn en het sluiten van de poorten.  
Auteur: Veronika Reniers.

### INTUÏTIEKAART 'DOORBRAAK'

*Het is maar een dunne sluier die ons scheidt van andere dimensies van bestaan. Je bent bezig om door die sluier heen te breken.*



WARME GROET  
GERDA

## MEDITATIE: CONTACT MET DE LICHTWEZENS

Alle instructies van de meditatie staan onder elkaar. Het best kan je de instructies 1 à 2 keer lezen zodat je weet wat ongeveer de bedoeling is. Vervolgens ga je mediteren met dit blaadje op schoot. Je leest de instructies één voor één en voert ze uit. Als je een instructie duidelijk voor je hebt, ga je naar de volgende regel. Je kan de meditatie ook op laten lezen door een ander, terwijl jij de instructies uitvoert. Ook kan je de meditatie opnemen en vervolgens beluisteren op een voor jou geschikt moment.

1. Creëer een plek voor jezelf waar je ongestoord kan mediteren.
2. Ga in en zo comfortabel mogelijke houding zitten, met dit blaadje voor je.
3. Houd beide voeten plat op de vloer en maak een grondingskoord naar het midden van de aarde.
4. Adem een paar maal rustig in en uit en voel hoe je lichaam zich ontspant.
5. Stel je voor, dat de hogere wezens van het licht om je heen zijn.
6. Voel hun hoge, verfijnde, spirituele energie die aanwezig is en maak er verbinding mee.
7. Ontspan je lichaam iets meer en voel hoe je in contact bent met de aarde.
8. Ontspan je benen, je romp, je armen, je nek, je hoofd en je gezicht.
9. Breng je aandacht steeds meer naar binnen, helemaal naar de kern van je wezen.
10. Stel je nu voor dat er een lijn recht omhoog gaat vanaf de bovenkant van je hoofd (kruinchakra).
11. Door deze lijn stroomt energie je hoofd in en uit.
12. Wanneer je deze stroom voelt, of je deze voorstelt, roep dan de hogere wezens van het licht aan.
13. Vraag hen zich met jou te verbinden en vermeng jouw energie met die van hen.
14. Vraag ze om licht, hulp en steun in het proces van het ontwaken van je intuïtieve energielichaam.
15. Vraag hun om je 3e oog te openen.
16. Voel de energie van de lichtwezens binnenkomen, of stel je voor dat dit gebeurt.
17. Misschien heb je fysieke gewaarwordingen terwijl deze energie je lichaam en je energieveld binnen stroomt, maar dit hoeft niet.
18. Vraag de lichtwezens je te helpen dieper in jezelf te gaan, in dat deel van jou, dat kennis heeft die verder gaat dan de kennis die je normaal gesproken van de aarde hebt.
19. Vang een gevoel of glimp van dat deel van jou op. Het kan lijken of het diep vanbinnen zit.
20. Dit deel kent alle paden die je in het verleden hebt gevolgd, op dit moment volgt en in de toekomst zult volgen.
21. Laat de energie van de lichtwezens door je heen stromen en je naar een nog diepere laag meenemen.
22. Vind de weerspiegeling van de energie van de lichtwezens in je eigen innerlijke wezen.
23. Het is alsof er energie stroomt door pijpleidingen die lang in onbruik zijn geweest.
24. Je hele lichaam vibreert van dit enorme licht.
25. Wees je bewust van de vrede die over je heen komt, doordat je je overgeeft aan het hogere licht.
26. Geniet van deze toestand waarin je volmaakt gelukkig en volledig in het nu bent.
27. Niets verstoort je rust; je BENT alleen maar, terwijl je liefde uitstraalt en je de beweging en stroming van je geest, je emoties en je lichaam ervaart.
28. Je organen, bloedsomloop en zenuwen werken soepel en harmonieus samen.
29. Voel de lichtwezens die aanwezig zijn en je helpen je intuïtieve energielichaam te openen.
30. Voel hoe je hun overdracht van licht en liefde ontvangt.
31. Voel de vreugde en bedank deze lichtwezens voor wat ze je hebben gegeven.
32. Stuur ze op jouw beurt liefde en licht. Merk op hoe dankbaar ze zijn voor jouw liefde en licht.
33. Neem afscheid van de lichtwezens, en weet, dat je ze weer kunt aanroepen wanneer je maar wilt.
34. Heel langzaam kom je terug.
35. Je wordt je weer bewust van je lichaam en de stoel waarop je zit.
36. Neem alle tijd om weer één te worden met jezelf.
37. Beweeg je voeten en je handen, beweeg je schouders en je hoofd.
38. En wanneer jij helemaal terug bent, doe dan je ogen langzaam open.
39. Geniet de rest van de dag in de vreugdevolle, liefdevolle energie die je zojuist hebt ontvangen.