

NIEUWSBRIEF HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 8, Juli 2015



LICHTWERKER

Als Lichtwerker – gelukkig tijdelijk – niet bij je eigen innerlijke licht kunnen komen. Of ondanks je medium-healingschap jezelf toch niet volledig gezond kunnen houden. Het lijkt zo tegenstrijdig.

Om die reden heb ik me wel eens afgevraagd of ik wel een goede vertegenwoordiger ben van mijn vakgebied. Ik draag dit vak met liefde en passie uit, dus dien ikzelf toch het goede voorbeeld te zijn?! Maar zo denken, zou inhouden, dat een huisarts ook niet ziek mag worden of een longarts geen longziekte kan krijgen.

Nee, zo werkt het niet. Dat is niet realistisch.

In de eerste plaats ben ik mens, die net als ieder ander de processen in en van het leven ervaart. Ook ik dien alle onverwerkte emoties, pijnen en karma te helen en los te laten, mijn lessen te leren.

Als ik naar mezelf en veel andere therapeuten kijk, krijg ik de indruk, dat we als hoogsensitief persoon in deze functie, veel dienen mee te maken.

Toen ik net begon met mijn praktijk, en een cliënt erg moest huilen, hoorde ik mijn Spirituele Team zeggen:

'En daarom heb jij zoveel mee moeten maken Gerda, anders had je deze mensen niet kunnen begrijpen en helpen'. Oké, daar kon ik inkomen. Maar, vroeg ik: 'Waarom hebben jullie dat dan niet van tevoren gezegd, zodat het minder pijnlijk voor me zou zijn?' Ik hoorde hen luid lachen en zeggen: 'Dan had je af zitten wachten Gerda, totdat het voorbij was. En dat was niet de bedoeling; je diende er doorheen te gaan, het te ervaren!'

DE INHOUD

- Lichtwerker
- Wat ik voor jou kan betekenen
- Boekentip
- Komende evenementen
- Engelen therapie Orakelkaarten
- Meditatie: Zon-energie laten stromen

WAT IK VOOR JE KAN DOEN

Heb je wat hulp nodig om het licht in jezelf krachtiger te laten schijnen? Neem dan contact met me op om een consultafpraak te maken.

BOEKENTIP

- Welkom Thuis
Het leven op de Nieuwe Aarde
Auteur: Steve Rother & de Group

KOMENDE EVENEMENTEN

- 10 sept.: Medium Healing Cirkel
- 15 sept.: Start Cursus Spiritueel Bewustzijn

ORAKELKAART

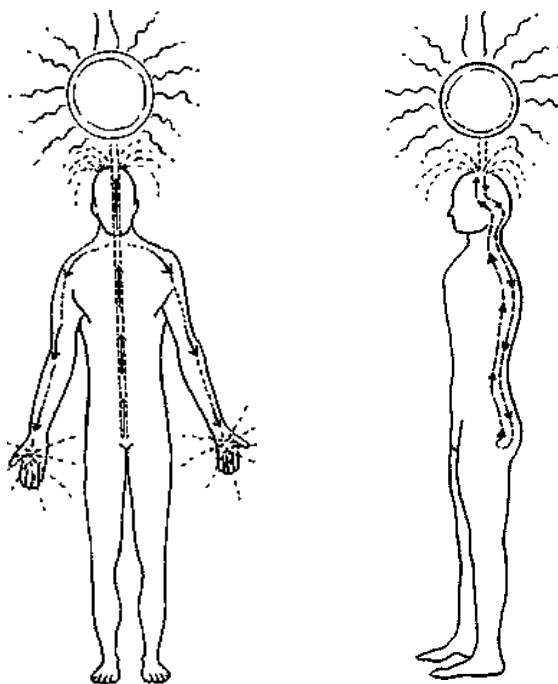
Je bent een lichtwerker die naar de Aarde is gekomen om je lessen over liefde uit te dragen. Je mag je eigen kracht laten zien. Je spirituele kracht geeft veel zegen in je liefdevolle dienstbetoon aan het Universum.



WARME GROET
GERDA

MEDITATIE: ZON-ENERGIE LATEN STROMEN

1. Ga gemakkelijk zitten, met dit blaadje voor je.
2. Houd beide voeten plat op de grond.
3. Wees je bewust van het contact met de grond onder je voeten.
4. Visualiseer een Gouden zon ± een ½ meter boven je hoofd. Voel de straling.
5. Zet de intentie dat de juiste hoeveelheid zonlicht door je kruinchakra naar binnen straalt.
6. Richt dit straaltje licht op het plekje net onder je schedelrand, aan de achterkant van je hoofd en volg dan langzaam de weg van de achterkant van je ruggenmergbaan zachtjes naar beneden tot aan je 1e chakra (stuitje) onder aan je wervelkolom.
7. 10 % van deze energiestroom loopt door je aardingskoord naar beneden en neemt eventuele geblokkeerde energie mee.
8. De overgebleven 90% van de energie stroomt door de voorkant van je wervelkolom weer omhoog.
9. Als het licht in je keelcentrum is aangekomen, verdeel het dan in drie gelijke delen.
10. Zend twee stromen door je armen en laat de energie door je handpalmen en vingertoppen naar buiten stromen.
11. Het derde deel zend je door je kruinchakra weer naar boven, naar buiten, de kosmos in.
12. Deze manier van energiestromen ga je verankeren:
13. Stel je voor, dat er boven de Zon een schakelkast staat, met de optie 'Handmatig' en 'Automatisch'. Stel deze nu in op 'Automatisch'; de energiestroom zal blijven stromen.



14. Herhaal deze oefening nog 2x (je voelt de energie dan nog intenser stromen).
15. Concentreer je erop, hoe de energiestroom in je handen steeds sterker wordt.
16. Voel, zie of fantaseer dat de energie duidelijk door je handen naar buiten stroomt.
17. Je kan deze energie nu aan jezelf of een ander geven, simpelweg door je handen op (pijn)plekken te leggen waar behoefte is aan energie en heling.
18. Stel je voor hoe de zon-energie je hele wezen heelt.
19. Blijf erop letten wat je voelt en ervaart tijdens het geven en ontvangen van de energie.
20. Vertrouw het proces.