

NIEUWSBRIEF

HOLISTISCH THERAPEUT GERDA

Nr. 9, Augustus 2015



MEDIUMSCHAP & HEALING

Alles en iedereen heeft een trillingsfrequentie. Door bewustwording en oefening kunnen we onze trillingsfrequentie verhogen.

Als medium & healer ben ik in staat om mijn eigen trillingsfrequentie dusdanig te verhogen dat ik met het allerhoogste bewustzijn in de geestelijke wereld contact kan maken. Daarmee open ik mij voor invloeden vanuit die wereld. Andersom wordt er ook vanuit de geestelijke wereld contact gezocht met mij. Het is tweerichtingsverkeer.

Als medium & healer kan ik mijn werk alleen doen met behulp van mijn helpers - geleidegidsen - in de spirituele wereld. Ik noem hen mijn Spirituele Team. Zij schermen mij af voor negatieve invloeden, zij laten mij weten waar bij de cliënt de hoogste prioriteit van hun probleem ligt en zij bepalen welke entiteiten via mij mogen communiceren.

Ik sta - als tussenpersoon - met één been in de fysieke wereld en één been in de geestelijke wereld en fungeer zo als doorgeefluik. Daarbij maak ik gebruik van drie mogelijkheden:

- Mediumschap: dan krijg ik - stukje bij beetje - informatie, gevoelsindrukken, een wéten, die ik door mag geven aan de cliënt.
- Trance Mediumschap: dan spreekt bijvoorbeeld het Hoger Zelf, een vorig zelf, een engel, of een dierbare overledene via mij.
- Trance Healing: waarbij ik me afstem op de cliënt en zo voel, wéét, waar en hoe ik dien te healen.

DE INHOUD

- Mediumschap & Healing
- Uitspraak van een cursist
- Komende evenementen
- Intuïtiekartaar 'De Weg van de Ziel'
- Meditatie: Afstemmen op het allerhoogste bewustzijn

UITSpraak CURSIST

"Dankzij de cursus van Gerda heb ik geleerd mijn sensitiviteit te benutten voor mezelf. Ik was gewend mijn zintuigen af te stemmen op de buitenwereld, om anderen te geven wat ze nodig hadden en zo mijn omgeving veilig te maken. Nu besef ik dat ik mijn zintuigen veel beter naar binnen kan keren om te voelen wat ik zelf nodig heb. En als ik mezelf afstem op mijn eigen behoeftes, dan voel ik me pas echt veilig. Het geeft me een diepe rust, waar ik lang naar gezocht en verlangd heb. Dankzij de cursus heb ik de route gevonden."

KOMENDE EVENEMENTEN

- 15 sept.: Start Cursus Spiritueel Bewustzijn

'NAAR HOGER BEWUSTZIEN'

Je begint op hogere frequenties te vibreren nu je bewustzijn meer in lijn komt met je Hogere Zelf. Je bent een van de voorlopers, op weg naar een hoger bewustzijn, om het bewustzijn van onze planeet op een hoger plan te brengen.



WARME GROET
GERDA

MEDITATIE: AFSTEMMEN OP HET ALLERHOOGSTE BEWUSTZIJN

Met het allerhoogste bewustzijn bedoel ik God, Bron van alle leven, AL-Wat-Is, Het Allesomvattende.

Het is prettig om je - vóórdat je de deur uit gaat - af te stemmen op het allerhoogste bewustzijn. Je bent dan aangesloten op het veld van onvoorwaardelijke liefde en heelheid, waardoor je goed beschermd bent tegen negatieve energie. Bovendien helpt het je om beter je grenzen te bewaken (in vervelende situaties).

Alle instructies van de meditatie staan onder elkaar. Het best kan je de instructies 1 à 2 keer lezen zodat je weet wat ongeveer de bedoeling is. Vervolgens ga je mediteren met dit blaadje op schoot. Je leest de instructies één voor één en voert ze uit. Als je een instructie duidelijk voor je hebt, ga je naar de volgende regel. Je kan de meditatie ook op laten lezen door een ander, terwijl jij de instructies uitvoert. Ook kan je de meditatie opnemen en vervolgens beluisteren op een voor jou geschikt moment.

1. Zorg dat je lekker ontspannen zit en **grond** jezelf. (Zie mijn eerste nieuwsbrief).
2. **Centreer** jezelf, door je ademhaling in je buik te brengen, het centrum van je lichaam.
3. **Bescherm** jezelf door middel van een lichte of gouden cirkel om je heen. (Nieuwsbrief 3).
4. Stem je af op **je Hoger Zelf**, het goddelijke bewustzijn dat je bent. (Nieuwsbrief 5).
Door je intentie gebeurt dat automatisch.
5. Stem je af op **je Spirituele Team** (engelen & gidsen). (Nieuwsbrief 7).
6. Stem je met je bewustzijn af op het allerhoogste bewustzijn dat er bestaat.
7. In deze grootse ruimte vindt je onvoorwaardelijke liefde, heelheid, gezondheid en perfectie.
8. Neem deze hoge energietrilling helemaal in jou op; laat het doordringen in heel je systeem.
9. Vraag het allerhoogste bewustzijn je te helpen je energietrilling hoog te houden gedurende de dag.

Mocht je in gesprek of aan het werk gaan met iemand:

10. Zet de **intentie** neer dat je op een prettige manier en zonder oordeel wil praten/werken.
11. Maak - in gedachten - vanuit jouw hart een verbinding naar het hart van je gesprekspartner(s).
12. Houd jezelf en de ander in dit ongelooflijk veld van liefde.
13. Weet, dat jijzelf en de ander in orde zijn, dat jullie beider ziel volmaakt is.
14. Maak een hartverbinding met het Hoger Zelf en het Spirituele Team van je gesprekspartner(s).
Zorg daarbij wel, dat je je gronding en stabiliteit behoudt.
15. Wees je bewust van de verbindingen die je hebt gemaakt.
16. Besef, dat je lichaam en energieveld nu afgestemd zijn op het 'godsbeustzijn'.
17. Je hebt nu samenwerking gecreëerd.
18. Voel, dat je ademhaling steeds rustiger wordt en dat je volledig ontspannen bent.
19. Je ervaart een diepe innerlijke rust en hebt alle vertrouwen in jezelf en de ander.